

富士登山 ご案内

平成27年9月12日(土)~13日(日)

千代田走友会 池田 義久 2015/07/05

090-3067-5524

y-ikemaro@ezweb.ne.jp

1日目 9月12日(土)

新宿駅西口バス

ターミナル集合

地下階段

出発 7時40分

7時20分

6番7番上



首都高速⇒中央道⇒富士スバルライン

※ 途中トイレ休憩はありません!

五合目着 10時05分・30分位遅れあり

標高2,305m

準備次第登山開始

8合目 標高3,200m 山小屋宿泊(2食付)

宿泊 八合目白雲荘

TEL 0555-24-6514

2日目 9月13日(日)

090-7240-1282

日の出 5時20分頃のご来光 小屋前で~出発

日の出までに朝食を済ませ登山準備してください

登山・・・山頂・・・下山・・・ 五合目

小御岳神社参拝・昼食

バス出発15時 17時25分新宿着予定

※例年2時間近く遅れます、

途中トイレ休憩はありません!

費用 交通費 : 新宿・・・高速バス・・・五合目

片2,700円 往復5,400円

宿泊費 : 1泊2食付 9,300円

合計 : 14,700円 別途 入山料1,000円

※費用は皇居&バスの中で集めます!

ゆっくり高度順化しながら登ります

登り: 約6時間00分 歩行距離: 15.1km

下り: 約3時間30分 (登り: 7.5km 下り: 7.6km) 標高差1,415m

参加者名簿・・・六合目からの登山順序

千代田 A

千代田 B

1 池田 義久 先達

9

2

10

3

11

4

12

5

13

6

14

7

15

8

16



※チェックリスト

軽登山靴、つま先を傷めないこと、
足首から小石などが入らない事

- ザック
- 帽子
- スラックス、長袖シャツ
- 雨具・・・防寒着兼用で可
- 防寒着

標高が100m上がるごとに気温は0.6度下がります、平地30度・3,700m・約8度

夜間早朝、天候不順時は氷点下あり

- 懐中電灯(夜間歩行はおこないません)
- 手袋・・・防寒、防護
- 着替え(下着靴下)・・・予備

水・・・1.5~2リットル (500mlペットが便利)

健康保険証 小屋補給可有料

- 1日目 昼食 間食
- 2日目 昼食例年下山後食堂で食べてます

登山中は休憩時に少しずつ食べてください

ゴミ袋兼ビニール袋・・・カメラ、携帯電話

あると便利なもの
貴重品等ぬらさない為に・・・

サングラス、日焼け止め、バンドエイド

ストック マスク

スパッツ 下山時のほこりよけ

ウエットティッシュ

小屋での靴マーキング

六根清浄

ロコン
ショウ
ジョウ

六根浄とも。仏教で、身心に功德が満ち自在に働けるように、感覚と認識の基礎となる眼・耳・鼻・舌・身・意の六根を清浄にすること。真言宗や富士講では、登山などに際し、これを称して、安全を祈る。

安全第一に楽しく登りましょう

※天候によっては中止する場合があります!