

タムログ

第122号
2013年

水素水『生成機発売開始!』



水素水は水素 原子番号1、元素記号Hを含んだ水のことです。還元水とも呼ばれます。還元は酸化の逆の現象をいいます。

「ご存じの方も多いかと思いますが、私たち人間は体内に酸素を取り込むことによって生命を維持しています。この酸素は代謝過程で「活性酸素」というのものに変化します。この活性酸素は細胞に損傷を与えてガンを引き起こしたり、老化の原因になったりします。この活性酸素を除去できる物の一つとして水素水が今話題になっています。水素は非常に小さな分子なのでアルミの容器に入れて 水素が抜け出さないために売られています。その水素残存量には気を付けなければなりません。少ない。

今回当店で発売を始めた水素水生成機は水素水を作つてすぐ飲むタイプなので、水素の残存量も多く、コスト的にもボトルで買うよりも安上がりです。134,400円。



時代劇』は衛星放送で



最近では民放での時代劇がめっきり少なくなつてしまいました。時代劇がなければ日が経たないという方には衛星放送の時代劇専門チャンネル」という番組がおすすです。このチャンネルは一年365日ずっと時代劇（鬼平犯科帳）「暴れん坊将軍」 必殺」などを放映しています。

このチャンネルは有料ですが衛星放送の設備があれば月額1,145円で見ることが出来ます。

衛星放送の設備は23,500円から出来ますのでご用命ください。

年賀はがき・切手販売始めました

冷やご飯ダイエット?



冷やご飯ダイエットをご存じでしょうか?ご飯はデンプンの塊ですが、冷えることで 難消化性デンプン」やジストアントスターチに変化します。

このレジスタントスターチは小腸で消化されにくく、しかも毒素やコレステロールなどを包み込んで排出してくれます。

ます。冷やご飯だけでなく、穀物、豆類、イモ類も一度加熱して冷ますことでレジスタントスターチが増えるそうです。

冷やご飯を食べるだけでダイエットできるなんてお手軽な方法ですね。

そういえば最近では昔に比べて冷やご飯を食べる機会がめっきり減りましたね。昨今の糖尿病患者の増加はこれが原因のひとつかもしれませんね。

朗報!アトピー性皮膚炎に新薬

アトピー性皮膚炎の症状があるマウスに特定の化合物を投与すると、体内で皮膚の保湿効果を高める物質が作り出され症状が改善することを、京都大学の研究グループが突き止めました。

かゆみのある湿疹が続くアトピー性皮膚炎は、皮膚の表面で水分を保つ保湿効果がある「フュグリ」というたんぱく質が少なくなり、皮膚の中に異物が入りやすくなることが原因の一つと考えられています。

裏面へ続く

消防団員募集中

帯江分団ではボランティア精神溢れる若い方を募集しています。

