

耳鳴りのほなし めしてガッテンより

NHKの番組 ためしてガッテンで耳鳴りについてやってみましたのでご紹介します。

耳鳴りの原因

私たちは、耳から届く空気の振動を蝸牛（かぎゅう）という場所で電気信号に変えて脳に送っています。脳に電気信号が届くと、視床という場所が音の選別や調整を行います。

加齢に伴い蝸牛の働きが衰えると、空気の振動を電気信号に変えにくくなり視床に

届く電気信号が少なくなります。

そうなり

ますと視床

は電気信号

をしつかり受

け止めよう

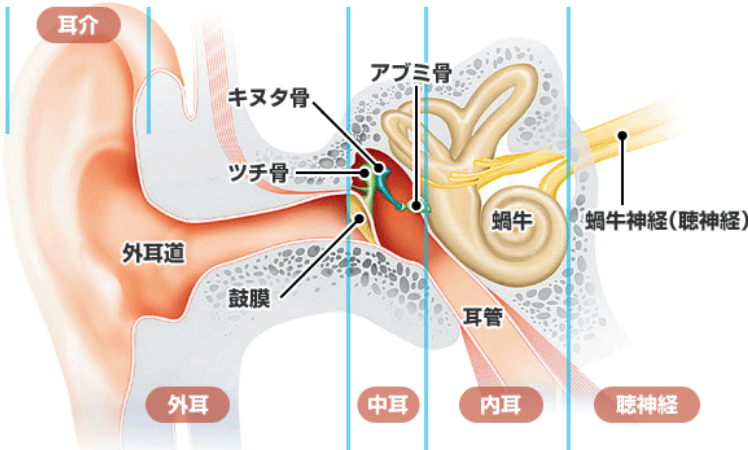
と感度を上

げます。

脳にはさ

まざまな電

気信号が飛



ひとつの治療法

び交っているの、感度が上がっているとその信号をノイズとして感知し、耳から届いた音でもないのに、ヤーンといった音を作ってしまうのです。

これが耳鳴りのメカニズムで、蝸牛の老化こそが耳鳴りの原因だと言えます。

耳鳴りの治療法のひとつとして、補聴器を使用することが紹介されています。

補聴器を使用することにより、蝸牛へ届く音を大きくしてやり、脳に届く電気信号を大きくしてやります。そうすると、視床は感度を落とすことが出来、結果として耳鳴りが治りました。

以前は耳鳴りは治ることはない、慣れるしかない、と言われていました。補聴器で全ての耳鳴りが治るというわけではないでしょうが、耳鳴りをあきらめたい方は一度医師に相談してみられると良いですよ。

おわり



暑中見舞い葉書

販売しています

倉敷市プレミアム付商品券

倉敷市プレミアム付商品券の購入申込みはされましたか？ 申込期限は6月19日までです。申込み多数の場合は抽選となりますが、1万円〜1万2千円分（般商品）または1万3千円〜サフーム等（のお買い物が出来ますのでお得ですよ。

小店では商品券が使える店に登録していますので電気製品をご購入の場合はぜひご利用ください。

プレミアム付商品券
使えます2/31まで

すぐれもの



最近、私が使った物で「一番良かった物は珪藻土で作ったあるバスマットです。珪藻土は部屋の内壁などに最近よく使われる、湿気をよく吸う土です。

この珪藻土で作られたバスマットは風呂上がりの足の裏の水分をすっと吸ってくれ、次にお風呂に入る人も全く嫌な感じがしません。値段は約8千円と少々高めでしたが、満足しています。